



# Za pracovní cestu dostanete víc. Roste stravné i paušál na auto

Petr Kučera | rubrika: [Když se řekne](#)

**Když vás zaměstnavatel vyšle na pracovní cestu, musí vám proplatit dopravu, jídlo a pití, ubytování a další nutné výdaje související s prací. Jak se mění cestovní náhrady pro rok 2026?**

## Tuzemské stravné 2026

Jídlo a nealkoholické nápoje v restauracích a dalších „podnicích veřejného stravování“ podle Českého statistického úřadu opět zdražily, proto i zaměstnavatelé budou muset proplácet víc.

Minimální částka [stravného](#) se ledna zvyšuje o sedm korun v prvním pásmu (nejkratší cesty), o 11 korun ve druhém pásmu a o 17 korun ve třetím pásmu (nejdelší cesty).

Pro nepodnikatelskou sféru (zvanou též veřejná či platová) stanoví vyhláška pro rok 2026 následující pásma:

- 155 Kč až 185 Kč, trvá-li pracovní cesta 5 až 12 hodin,
- 236 Kč až 284 Kč, trvá-li pracovní cesta déle než 12 hodin, nejdéle však 18 hodin,
- 370 Kč až 442 Kč, trvá-li pracovní cesta déle než 18 hodin.

Pro podnikatelskou sféru (neboli soukromou či mzdovou) došlo ke stejnému zvýšení, ale vyhláška stanoví jenom minimální částky:

- 155 Kč, trvá-li pracovní cesta 5 až 12 hodin,
- 236 Kč, trvá-li pracovní cesta déle než 12 hodin, nejdéle však 18 hodin,
- 370 Kč, trvá-li pracovní cesta déle než 18 hodin.

Soukromá firma je vázána jenom spodní hranicí, může zaměstnanci proplatit i jakoukoliv vyšší částku – na rozdíl od státní správy, samosprávy a s nimi spojených organizací ji neomezují horní hranice. Při překročení takového stropu se však příjem nad limit stává nejen předmětem daně u zaměstnance, ale také podléhá odvodům na sociální a zdravotní pojištění jak za zaměstnance, tak za zaměstnavatele.

Zaměstnanci nemusí nijak prokazovat, jaké konkrétní výdaje za jídlo a pití během pracovní cesty měli. Mají nárok na paušál podle počtu hodin bez ohledu na to, že ve skutečnosti utratili méně, nebo že třeba vůbec nejedli.

Jestliže však některé jídlo zajistí přímo zaměstnavatel (a pro zaměstnance je tedy zadarmo), stravné bude nižší. Takové jídlo může firma třeba zaplatit u domluveného partnera, zajistit během konference nebo zahrnout do úhrady ubytování v hotelu (formou plné penze či polopenze).

Za každé jídlo zadarmo, které má povahu snídaně, oběda nebo večeře, se stravné krátí

- o 70 procent u služební cesty v rozsahu 5 až 12 hodin,
- o 35 procent u služební cesty v rozsahu od 12 hodin do 18 hodin,
- o 25 procent u služební cesty v rozsahu nad 18 hodin.

A nárok na stravné zaniká úplně, když zaměstnanec během pracovní cesty v rozsahu

- 5 až 12 hodin dostane zadarmo dvě jídla,
- 12 až 18 hodin dostane zadarmo tři jídla.

## **Náhrada za vlastní auto 2026**

Víc peněz dostanou i zaměstnanci, kteří na [pracovní cestu](#) jedou vlastním autem.

Takzvaná základní náhrada za používání osobních silničních motorových vozidel pro rok 2026 stoupla o desetník na 5,90 Kč z dřívějších 5,80 Kč. Zvýšení reaguje na růst cen spojených s pořízením a provozem vozidel. U jednostopých vozidel (motorek) a tříkolek se základní náhrada pro rok 2026 nemění.

Nárok na vyhláškou určenou náhradu má automaticky každý, který se souhlasem zaměstnavatele použije ke služební cestě vlastní auto. Náhrada má kompenzovat opotřebení auta a jeho servis.

Kromě toho má zaměstnanec nárok na proplacení pohonných hmot, a to buď podle skutečně zaplacené ceny, nebo podle paušálu stanoveného vyhláškou.

Pokud zaměstnanec dostane paušál, má od ledna 2026 nárok na:

- 34,70 Kč za litr benzínu s oktanovým číslem 95 (v roce 2025 to bylo 35,80 Kč),
- 39 Kč za litr benzínu s oktanovým číslem 98 (v roce 2025 to bylo 40,50 Kč),
- 34,10 Kč u motorové nafty (v roce 2025 to bylo 34,70 Kč),
- 7,20 Kč za jednu kilowatthodinu elektřiny (v roce 2025 to bylo 7,70 Kč).

Cena paliva se vynásobí spotřebou auta podle technického průkazu a počtem ujetých kilometrů.

## **Ubytování a další výdaje**

Při použití veřejné dopravy nebo taxi proplácí zaměstnavatel skutečné výdaje na základě dokladu, tedy nejčastěji jízdenky. Podobně je to s ubytováním. V obou případech by s tím ale šéf měl předem souhlasit – aspoň rámcově se zvoleným druhem dopravy či ubytování a jeho očekávanou cenou.

Zaměstnanec má nárok i na proplacení dalších nutných výdajů, které souvisí s pracovní cestou. Jde například o poplatek za parkování, mýtné, úschovu zavazadel a podobně. I v tomhle případě se proplácí na základě dokladu (účtenky), případně podle obvyklé ceny v daném místě a době.

## **Zahraniční stravné 2026**

Na vyšší stravné než dřív budete mít v roce 2026 nárok při cestě do osmnácti zemí či skupin států – mimo jiné se zvyšuje pro Německo, Slovensko a Bulharsko (shodně o pět eur) nebo pro USA (o pět dolarů).

### **Kompletní přehled změn pro rok 2026 (abecedně):**

- Belize – zvýšení o 5 USD na 55 USD (poslední změna byla v roce 2009)
- Bulharsko – zvýšení o 5 EUR na 45 EUR (poslední změna byla v roce 2021)
- Gruzie – zvýšení o 5 EUR na 50 EUR (poslední změna byla v roce 2024)
- Izrael – zvýšení o 5 USD na 65 USD (poslední změna byla v roce 2022)
- Keňa – zvýšení o 10 EUR na 55 EUR (poslední změna byla v roce 2009)
- Kosovo – zvýšení o 5 EUR na 50 EUR (poslední změna byla v roce 2009)

- Kuvajt – zvýšení o 5 EUR na 45 EUR (poslední změna byla v roce 2010)
- Libérie – zvýšení o 5 EUR na 50 EUR (poslední změna byla v roce 2009)
- Litva – zvýšení o 5 EUR na 45 EUR (poslední změna byla v roce 2004)
- Maledivy – zvýšení o 5 USD na 60 USD (poslední změna byla v roce 2007)
- Mauretánie – zvýšení o 5 EUR na 50 EUR (poslední změna byla v roce 2025)
- Mongolsko – zvýšení o 5 EUR na 45 EUR (poslední změna byla v roce 2017)
- Německo – zvýšení o 5 EUR na 50 EUR (poslední změna byla v roce 2009)
- Pobřeží Slonoviny – zvýšení o 5 EUR na 45 EUR (poslední změna byla v roce 2008)
- Slovensko – zvýšení o 5 EUR na 40 EUR (poslední změna byla v roce 2013)
- USA – zvýšení o 5 USD na 70 USD (poslední změna byla v roce 2025)
- Togo – zvýšení o 5 EUR na 45 EUR (poslední změna byla v roce 2008)
- Turecko – zvýšení o 5 EUR na 50 EUR (poslední změna byla v roce 2025)

Stravné pro rok 2026 ukazuje následující tabulka. Ta se může změnit i během roku, jestliže v některém státě dojde ke zvýšení nebo snížení cen o víc než 20 procent.

Oproti tuzemskému stravnému neuvádí tabulka povinné minimum, ale jen základní sazby, z nichž firmě stačí v zásadě proplatit 75 procent. Zaměstnavatel se totiž může rozhodnout, že sazbu sníží o čtvrtinu (u členů posádek plavidel vnitrozemské plavby dokonce o polovinu). Nepotřebuje k tomu ani souhlas zaměstnance – stačí, když mu takové snížení oznámí dopředu, jak [potvrdil i Nejvyšší soud](#).

Zdroj: <https://www.penize.cz/mzda-a-plat/480594-pracovni-cesty-2026-roste-stravne-i-cestovni-nahrady>